

## Bulletin d'inscription :

A retourner à « Eh! Vis danse »: 10 bis rue des Abeilles- 33370 Artigues près Bordeaux

(Arrhes à la réservation: 30% remboursables jusqu'à un mois avant le stage.)

- Joindre justificatifs si demande de tarifs réduits\*

_____ Nom Patron:	_____ Choisissez votre option:	_____ Ecrire « oui ou non » pour l'hébergement:
_____ Adresse et téléphone:	<input type="checkbox"/> S. Conscience de soi et posture:	_____ Prix
_____ Mail:	<input type="checkbox"/> S. équilibre et respiration:	_____ hébergement
_____ Mode de paiement	<input type="checkbox"/> S. Jeux de danses:	_____ Sous-total
<input type="checkbox"/> Facture	<input type="checkbox"/> S. « Touchers » et Energies douces:	_____ Cotisation: 10 E
<input type="checkbox"/> Chèque	<input type="checkbox"/> Atelier « Stretching et Mouvement »:	_____ Total TTC
_____ Signature	<input type="checkbox"/> Formation professionnelle:	

L'association « Eh! Vis danse » est fondée par

## Nathalie Dubrana:

Certifiée en structuration psycho corporelle et danse thérapie (I.R.P.E.C.O.R depuis 2007).

Psychomotricienne (diplômée d'état en 1986).

Poursuit depuis 1986 une pratique de Conscience corporelle et l'enseigne à l'Université de Bordeaux II, aux étudiants en Psychomotricité.

Donne des formations professionnelles en danse-thérapie et psychomotricité.

Travaille avec différents publics et actuellement avec des nourrissons et jeunes enfants suivis en pédopsychiatrie.

Son parcours de formation intègre à ce jour l'expérimentation et la connaissance des techniques de conscience corporelle, respiration et anatomie appliquée ; certaines techniques d'énergie douce (yoga, do-in,..), des techniques de thérapies manuelles et de relaxations, la formation en danse , l'approche soignante thérapeutique.

## Association "Eh! Vis danse"

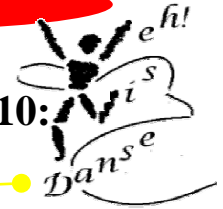
10 Bis rue des Abeilles 33 370 Artigues près Bx

tel: 06 75 15 69 60 contact@ehvisdanse.com

Site: <http://www.ehvisdanse.com>

Association "Eh! Vis danse"

Programme 2009-2010:



# Danse thérapie

et

# Energies douces

-Atelier « Stretching et Mouvement »:

-Stages Initiation et Découverte:

-Formation professionnelle:

Avec:

Nathalie Dubrana.

Psychomotricienne , Danse-thérapeute .

10 bis rue des abeilles à Artigues  
Tel: 06 75 15 69 60  
Mail: [contact@ehvisdanse.com](mailto:contact@ehvisdanse.com)  
Site: <http://www.ehvisdanse.com>

La danse-thérapie est une pratique qui propose de réveiller son corps pour être en harmonie avec le meilleur qui est en soi.. différents types d'actions sont proposées:



## « Stretching et Mouvement » :

Cet atelier s'adresse aux gens de tout âge et de toute condition physique et est utile pour favoriser :

- Bien-être et forme physique,
- Equilibre postural et mobilité articulaire,
- Détente mentale et corporelle,
- Régulation énergétique,
- Agilité et plaisir ludique au mouvement.

Durant ces cours nous serons particulièrement attentifs aux possibilités anatomiques et physiologiques de notre corps.

Nous favoriserons les pratiques posturales en lien à la respiration, les étirements et le maintien de la circulation de notre énergie vitale.

Dates: tous les Jeudis soirs à partir du 10/09/09

De 20 h à 21 h 30 ( hors vacances scolaires)

Au Dojo du Pinsan - rue du Pinsan - à Artigues

Tarifs: 40 E / mois (25E \*pour étudiants, retraités...).

Téléphoner pour s'inscrire.

## 2) Stages Initiation et Découverte:

Ces stages concernent les personnes qui veulent se ressourcer et s'offrir une parenthèse le temps d'un week-end.

Ils sont ludiques ou apaisants et apprennent à gérer sa santé selon une approche globale équilibrée et harmonieuse.

Stage Conscience de soi et Posture: 120 EU  
Samedi 21 et Dimanche 22 Nov 2009 \*90 EU  
°240 EU

Stage équilibre et respiration: 120 EU  
Samedi 13 et Dimanche 14 \*90 EU  
Février 2010 °240 EU

Stage Jeux de danse: 120 EU  
Samedi 13 et dimanche 14 Mars \*90 EU  
2010 °240 EU

Stage « Toucher » et Energies douces: 120 EU  
Samedi 19 et Dimanche 20 Juin 2010 \*90 EU  
°240 EU

Cotisation annuelle pour l'ensemble des activités de l'association: 10 EU

Date limite d'inscription: un mois avant le début du stage.

\*: tarif étudiants, chômeurs, retraités  
°: tarif avec prise en charge employeur.

## 3) Formation professionnelle:

**Objectif:** Donner des outils pour entrer dans un mode de lecture et d'approche psychocorporel.

« La danse suscite ce que l'on pourrait appeler le sens d'être » Yvonne Berge.

### Public:

- Toute personne s'intéressant aux pratiques corporelles et aux médecines naturelles.

- Personnels soignants engagés dans une relation où le corps est impliqué et qui veulent approfondir cette question (prof paramédicales, médicales, psychologue, psychothérapeute...)

- Danseurs, artistes...

- Professionnels de l'enseignement ou éducateurs de techniques corporelles (Gym, massage, tai-chi,...) ou éducateurs du secteur médico-social, professionnels de la petite enfance qui cherchent à comprendre le mouvement corporel dans le développement de la personne pour mieux adapter leur pédagogie.

**Durée de la formation:** 160 heures en programmation personnalisée sur deux ans.

**Tarifs:** voir site ou téléphoner pour détails de formation.

## 4) Intervention possible dans les Institutions, Entreprises et Associations... ( nous contacter)

**Association "Eh! Vis danse"**

10 bis r des Abeilles à Artigues  
Tel: 06 75 15 69 60.